



De vorkheftruck is een transportmiddel voor het vervoer van goederen die meestal op pallets staan. Je gebruikt de vorkheftruck (ook vorklift of heftruck genoemd) in magazijnen en op bedrijfsterreinen.

Doel opleiding

Werknemers veilig en efficiënt laten werken met de vorkheftruck. Door het aanleren en grondig herhalen van verschillende basistechnieken leren de deelnemers:

- Veilig dynamisch rijden combineren met productief werken.
- Defecten en storingen vaststellen en melden.
- Ongevallen en letsels voorkomen.
- Schade aan producten voorkomen.
- de machine vlot en veilig bedienen.

Doelgroep

- Het attest AV 001 is er voor deelnemers die enkel basishandelingen moeten uitvoeren (taken met een lage moeilijkheidsgraad, in een open ruimte, repetitief eenvoudig werk zonder tijdsdruk).
- Het attest IS 001 is er voor deelnemers die door de werkomstandigheden meer verantwoordelijkheid krijgen. Complexere handelingen, stapelen op grotere hoogte, werken in beperkte ruimte, onder tijdsdruk, intensief laden en lossen en dit in een plaats waar voetgangers rondlopen.

Duur van de opleidingen

- Eén dag voor ervaren bestuurders.
- Drie dagen voor bestuurders met beperkte of weinig ervaring.
- Vijf dagen voor deelnemers zonder ervaring.

Voorwaarden

- Minimumleeftijd 18 jaar.
- Verklaring van medische geschiktheid (verkrijgbaar via arbeidsgeneesheer of huisarts).

Certificering

- Na het positief afleggen van het theoretisch en praktisch examen ontvangt de kandidaat een VCA gecertificeerd attest AV 001 of IS 001.
- Deelnemers krijgen individuele scores en advies.
- Het attest is 10 jaar geldig. Verplichte tussentijdse evaluatie na 5 jaar door een bevoegd persoon.
- Logan zorgt ook voor herattestering van vervallen attesten en tussentijdse evaluatie van VCA gecertificeerde attesten.

Taal

- Deze opleiding wordt gegeven in het Nederlands.
- Op aanvraag voorzien we opleidingen in het Frans, Engels of Turks.



Eindtermen theorie

- Werkvergunningen begrijpen en naleven.
- Inhoud van de veiligheidsfunctie kennen.
- Veiligheidsvoorschriften kennen: rijrichting; afremmen voor de bocht; afstand tussen de heftrucks; gebruik van de veiligheidsskooi; verbod om passagiers mee te nemen; aangepaste rijnsnelheid; voorschriften bij het (ont)koppelen batterij in een laadstation; rijhoogte vorken; stand van de mast in functie van de last; wisselen van een gasfles.
- Belangrijke begrippen van de vorkheftruck begrijpen: afzethoogte; vrije heffing; doorrijhoogte; masttypes; drie- en vierwieltoestellen; draaicirkel; begrip 'explosievrije heftruck'.
- Verschillende types aandrijvingen (elektrisch, diesel, gas) en hun toepassingsgebied kennen.
- Elementen van de startcontrole kennen: handrem; voetrem; zwaailichten; test hydraulisch systeem; controle geluidshoorn; visuele controle banden; vorken; kettingspanning; stuurspeling; brandstofpeil.
- Weten hoe batterijen te wisselen.
- Verschillende soorten pallets en opslagmethodes kennen.
- Laaddiagrammen begrijpen en ze kunnen gebruiken.
- De factoren die de belasting en stabiliteit van de heftruck beïnvloeden kennen
- Risico's eigen aan toestellen en ruimte kunnen vaststellen, analyseren en controleren.
- Basiswetgeving voor een vorkheftruckbestuurder kennen: ARAB, Codex, aansprakelijkheden en verantwoordelijkheden.

Eindtermen praktijk

- Orde en netheid toepassen;
- Dagelijkse inspectie van voertuig uitvoeren.
- Herkennen van gevaarlijke defecten en deze melden.
- Juist op- en afstappen.
- Heftruck veilig parkeren.
- Toepassen veiligheids- en verkeersregels: defensief rijden; interactie met mensen; interactie met andere bestuurders.
- Bedieningsorganen correct gebruiken.
- Batterijen aansluiten en ontkoppelen.
- Goede rijtechniek en manoeuvres beheersen: voor- en achteruit rijden; draaigedrag; bochtenwerk; passeren in nauwe doorgangen.
- Hoogte, afstanden en diepte schatten.
- Goederen stapelen in ruimte met maximaal een meter speling op draaicirkel.

Specifiek voor IS 001:

- Rijden in specifieke omstandigheden: laden en lossen rijdend in een oplegger/ container; hellend vlak; smalle ruimten; zeer nauwe doorgangen.
- Lange, hoge en omvangrijke ladingen vervoeren.
- Goederen stapelen in ruimte met maximaal halve meter speling op draaicirkel, zonder gebruik te maken van side-shift.
- Correct stapelen op grondlocaties, in stellingen en op hoogte.
- Stapelen met diverse systemen zoals gitterbox, korven en individuele stapelsystemen.
- Werken met minimaal een hulpstuk.

Locatie naar keuze

- In onze vestigingen in Lummen, Antwerpen of Gent.
- Op de site van de klant.